



Formation
professionnelle



Qualifier pour développer,
innover pour réussir

Association Départementale d'Études et de Formation

15, rue des Convalescents 13001 Marseille

accueil@adef-asso.com Tél. 04 91 90 78 53 - Fax 04 91 56 14 21

Numéro d'existence : 93130178813

SIRET : 338 727 563 00011

Référente SST : Lise BETTENDROFER **lise.bettendroffer@adef-asso.com**

> Sauveteur secouriste du travail – SST

La **certification Sauveteur Secouriste du Travail (SST)** permet la validation de compétences, connaissances et savoir-faire permettant à toute personne certifiée d'assurer la fonction de sauveteur secouriste du travail dans son entreprise ou son établissement.

Le **renouvellement de la certification SST** est nécessaire tous les 24 mois avec une journée de stage de Maintien et Actualisation des Compétences (MAC SST).

> OFFRE DE FORMATION

FORMATIONS SST et MAC SST - Numéro d'habilitation INRS 1485077/2020/SST-01/O/07

- Groupes de 4 à 10 personnes.
- D'autres dates sont envisageables pour des groupes à partir de 4 personnes : nous consulter.
- Autres lieux de formation possibles en Région, sur nos antennes d'Aubagne et La Ciotat.
- Formation possible dans votre entreprise.

Calendrier 2024-2025	
Lieu de formation : ADEF 15 rue des Convalescents 13001 Marseille	
SST Formation initiale Durée : 2 jours (14 heures)	- du jeudi 14 au vendredi 15/11/2024 - du jeudi 13 au vendredi 14/02/2025 - du jeudi 10 au vendredi 11/04/2025 - du jeudi 12 au vendredi 13/06/2025 - du jeudi 10 au vendredi 11/07/2025
SST Action de Maintien et Actualisation des Compétences – MAC Durée : 1 jour (7 heures)	- le vendredi 08/11/2024 - le vendredi 17/01/2025 - le vendredi 21/03/2025 - le vendredi 16/05/2025 - le vendredi 27/06/2025

- Possibilité de prise en charge de nos formations par votre entreprise et l'opérateur de compétences (OPCO) qui finance la formation de votre branche professionnelle : nous consulter.
- Possibilité de formations en intra entreprise : nous consulter pour les dates et les tarifs pratiqués.

Contenu

La formation est essentiellement pratique, et axée sur la prévention

- Rôle du sauveteur secouriste du travail dans l'entreprise et en dehors de l'entreprise
- Articulation des actions du sauveteur avec les autres acteurs de la prévention et de la sécurité
- Présentation du code réglementaire
- Recherche et suppression du risque persistant et des mesures de prévention
- Examen de la victime, mise en route des secours
- Mise en œuvre des gestes de secours appropriés
- Connaissance des risques spécifiques à la profession et/ou à l'entreprise
- Evaluation formative

Objectifs

La formation permet d'acquérir une qualification de **SST** sous forme de Certificat ou de la maintenir et de l'actualiser par le **MAC SST**.

Pour valider ou renouveler le certificat de Sauveteur secouriste du travail, le SST doit savoir :

- **Identifier et prévenir les situations d'accidents** du travail dans l'entreprise ou dans la profession concernée, connaître et mettre en œuvre les réactions et conduites à tenir en situation d'accident en attendant les secours.
- **Acquérir un comportement adapté** en cas d'accident : protéger, examiner, faire alerter, secourir
- **Analyser des pratiques** : Donner de la valeur au travail, mesurer des écarts, élaborer des stratégies, évaluer et questionner le travail par l'analyse réflexive et la démarche ergologique
- **Induire des changements de pratiques** de prévention pour gagner en efficience

*« Les SST sont aussi des préventeurs - Le sauveteur secouriste du travail doit aussi connaître les risques propres à son entreprise. Leur présence en nombre suffisant dans un atelier ou sur un chantier (10 à 15 % de l'effectif) modifie sensiblement le comportement général face au risque. Leur capacité à repérer les risques permet aussi de faire remonter des observations (état du matériel par exemple) à l'encadrement et aux instances chargées de la prévention. Eu égard à son coût, la **formation de sauveteur secouriste** du travail est certainement l'une des actions de prévention les plus efficaces d'autant que son effet porte à la fois sur les accidents du travail et de trajet mais aussi sur tous les autres types d'accidents. »*

Source

<https://www.inrs.fr/services/formation/publics/sauveteur-secouriste.html>

Compétences à acquérir

Le titulaire du diplôme doit être capable de

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

